

Das modulare Seelenhund-Coaching

Von innerem Kampf & Unsicherheit hin zu echter Verbindung mit deinem Hund

Für Hundemamas, die nicht noch mehr Training wollen – sondern endlich verstehen möchten, was wirklich zwischen ihnen und ihrem Hund passiert.

Du musst deinen Hund nicht härter trainieren.
Und du bist auch nicht „zu inkonsequent“.

**Vielleicht fehlt euch etwas anderes:
echte Klarheit über das, was unter dem Verhalten liegt.**

Wenn du dich hier wiederer kennst ...

- du liebst deinen Hund, aber fühlst dich im Alltag oft angespannt oder überfordert
- du hast schon vieles ausprobiert – aber nichts hat sich wirklich nachhaltig verändert
- Spaziergänge sind kein entspannter Moment, sondern oft ein innerer Kraftakt
- du funktionierst, korrigierst, versuchst alles richtig zu machen – und trotzdem bleibt dieses Gefühl von Distanz oder Unruhe

**Und manchmal fragst du dich leise:
„Warum erreichen wir uns eigentlich nicht richtig?“**

Was du hier NICHT bekommst

- keine Trainingspläne zum „Abarbeiten“
- keine Symptombehandlung
- kein „funktioniere deinen Hund um“-Ansatz
- kein mehr Druck, mehr Kontrolle, mehr Korrektur



Was du stattdessen bekommst

- einen tiefen Perspektivwechsel auf das Verhalten deines Hundes
- ein Verständnis dafür, was wirklich hinter Unruhe, Ziehen, Bellen oder Rückzug steckt
- Klarheit über eure Dynamiken – und deinen Anteil daran
- Sicherheit im Umgang mit Situationen, die dich bisher überfordern
- und einen Weg raus aus innerem Druck und ständiger Anspannung

Modul 1: Verstehen → Warum passiert das?

Modul 2: Transformieren → Wie verändern wir es nachhaltig?

Modul 3: Vertiefen → Wie werde ich wirklich kompetent im Verständnis meines Hundes?

99 Tage D.E.E.P.-Dive mit deinem Hund

Jede nachhaltige Veränderung beginnt mit Verständnis. Deshalb ist das Seelenhund-Coaching in drei aufeinander aufbauende Module gegliedert. Sie können einzeln, kombiniert, parallel oder nacheinander gebucht werden – ganz so, wie es zu deiner individuellen Situation und deinen Zielen passt.

Individuell kombinierbar

Der modulare Aufbau ermöglicht eine besonders individuelle und zugleich tiefgehende Begleitung. Jedes Modul kann einzeln gebucht oder mit anderen Modulen kombiniert werden.

Ob du Schritt für Schritt vorgehst, mehrere Module parallel nutzt oder deinen ganz eigenen Weg zusammenstellst – alles ist möglich.

Für dich bedeutet das maximale Flexibilität und ein Coaching, das sich an deinen Bedürfnissen orientiert.



Modul 1: Verstehen & erkennen

Verstehen, was wirklich hinter den Herausforderungen steckt

Bevor Verhalten verändert werden kann, muss es verstanden werden.

In diesem 99-tägigen Modul widmen wir uns intensiv den Themen, Mustern und Dynamiken, die sich zwischen dir und deinem Hund zeigen. Dabei betrachten wir nicht nur das Verhalten deines Hundes, sondern auch die Funktion, die dieses Verhalten möglicherweise für dich als Hundemama erfüllt.

Gemeinsam erforschen wir die Zusammenhänge hinter den sichtbaren Herausforderungen: Welche Glaubenssätze wirken im Hintergrund? Welche familiären oder beruflichen Strukturen beeinflussen das Miteinander? Welche gesellschaftlichen Prägungen spielen möglicherweise eine Rolle?

Durch die ganzheitliche Betrachtung entsteht ein neues Verständnis für die Komplexität eurer Situation. Oft entstehen in dieser Phase bereits tiefgreifende Aha-Momente, die völlig neue Perspektiven eröffnen und die Grundlage für authentische Veränderung schaffen.



Phase 1: Deep Dive Analyse (Mensch & Hund)

Hier beginnt echte Veränderung.

In jeweils ca. 90 Minuten schauen wir nicht auf das Verhalten – sondern auf das, was es verursacht, bei dir und deinem Hund.

Du verstehst:

- warum dein Hund wirklich so reagiert
- welche inneren Zustände dahinterliegen
- welche Muster sich zwischen euch gebildet haben
- wie dein eigenes Erleben das Verhalten beeinflusst
- was dein Hund eigentlich versucht zu kommunizieren

Zum ersten Mal wird aus „Warum macht er das?“ ein echtes Verstehen.

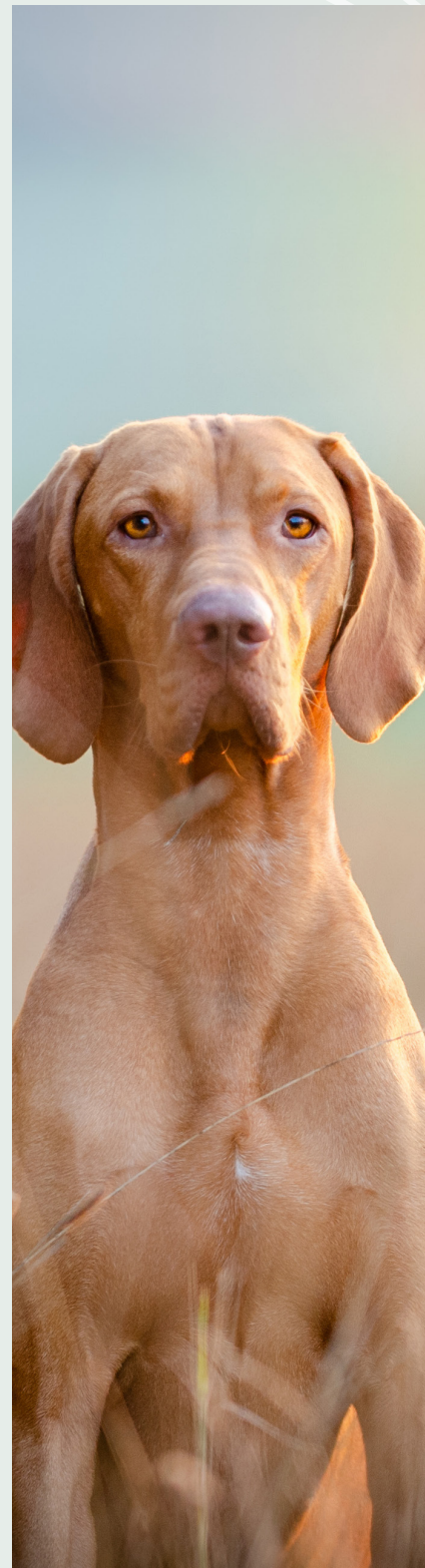
Phase 2: Individueller Transformationsplan

Keine Standardlösung. Kein Schema F.

Sondern ein klarer, alltagstauglicher Weg für euch beide:

- emotionale Regulation im Alltag
- Aufbau von innerer und äußerer Sicherheit
- neue Orientierung für deinen Hund
- Veränderung eurer Beziehungsdynamik
- konkrete Schritte für echte Alltagssituationen
- Stabilisierung deines eigenen Nervensystems

Damit Veränderung nicht nur verstanden wird – sondern möglich wird.



Phase 3: Integration & Begleitung

Hier entsteht das, was die meisten nie erreichen:
echte, stabile Veränderung im Alltag

Du wirst begleitet, wenn es wirklich zählt:

- wöchentliche Live-Sessions (in der Gruppe, 2 Termine/Woche)
- 9 individuelle 1:1 Begleitungen
- persönliche WhatsApp-Begleitung im Prozess
- Videoanalysen aus eurem Alltag
- gezielte Reflexionsimpulse
- Nervensystem-Übungen für mehr innere Stabilität
- Unterstützung genau in den Momenten, in denen du sonst wieder in alte Muster fällst

nicht als „Training“ – sondern als echter Veränderungsraum.

Das Ergebnis:

Sobald sich dieser Prozess entfaltet, verändert sich nicht nur dein Hund.
Sondern euer gesamtes Miteinander:

- Spaziergänge werden ruhiger statt anstrengend
- du reagierst gelassener statt angespannt
- dein Hund orientiert sich mehr an dir
- Vertrauen ersetzt Kontrolle
- Verbindung ersetzt Kampf

Und das Wichtigste:

Du fühlst dich wieder sicher und souverän in deiner Rolle als Hundemama.

**Nicht, weil du mehr machst. Sondern weil du anders verstehst.
Du hörst auf zu kämpfen – und beginnst, deinen Hund wirklich
zu verstehen.**

Du bekommst keinen „besser funktionierenden“ Hund.
Du bekommst eine Beziehung, die wirklich trägt und diese
Veränderung wirkt sich positiv und nachhaltig auf dein komplettes
Leben aus. So dass du zum Schöpfer deines eigenen Lebens wirst.



99 Tage

**intensive Begleitung, Analyse,
Transformation und
Integration. Für dich und
deinen Hund - weil eure
Verbindung wertvoll
ist!**

Modul 2: Transformation & Verbindung

Tiefe Transformation für Hund und Hundemama

Vom Verstehen in die nachhaltige Veränderung

Du hast erkannt, was wirklich hinter dem Verhalten deines Hundes steckt.

Du hast begonnen zu verstehen, welche Dynamiken zwischen euch wirken.
Welche Muster sich immer wieder zeigen.

Welche inneren Prozesse sowohl bei deinem Hund als auch bei dir selbst ablaufen.

Doch Erkenntnis allein verändert noch nichts.

Die eigentliche Veränderung beginnt dort, wo Wissen zu gelebter Erfahrung wird.

Für Hundemamas, die nicht nur verstehen möchten –
sondern ihr Leben und ihre Beziehung zu ihrem Hund nachhaltig verändern wollen.

Vielleicht kennst du das:

- du hast bereits viele Zusammenhänge erkannt
- dir wird immer klarer, warum bestimmte Situationen eskalieren
- du verstehst deinen Hund heute besser als früher

Und trotzdem passiert im Alltag oft noch dasselbe.

- In herausfordernden Momenten greifen alte Muster.
- Unsicherheit übernimmt wieder die Führung.
- Anspannung wird spürbar.
- Und dein Hund reagiert darauf.

Nicht, weil du versagst.

Sondern weil nachhaltige Veränderung mehr braucht als Erkenntnis.

Sie braucht Integration.



Phase 1: Die Wurzel erkennen

Verhalten entsteht nie zufällig.

In den individuellen Coachings tauchen wir tief in die Ursachen ein, die bisher eure Entwicklung beeinflusst haben.

Gemeinsam erforschen wir:

- • welche Glaubenssätze dein Handeln steuern
- welche Erfahrungen bis heute wirksam sind
- welche Bedürfnisse bisher unbewusst im Hintergrund wirken
- welche Dynamiken sich zwischen dir und deinem Hund etabliert haben
- warum bestimmte Situationen immer wieder dieselben Gefühle auslösen

Hier entsteht die Klarheit, die echte Veränderung möglich macht.

Phase 2: Transformation von innen nach außen

Jetzt beginnt die eigentliche Veränderungsarbeit.

**Alte Muster werden nicht einfach ersetzt –
sie werden verstanden, verarbeitet und neu ausgerichtet.**

Du lernst:

- neue Reaktionsmöglichkeiten in herausfordernden Situationen
- emotionale Selbstregulation im Alltag
- Sicherheit auch in stressigen Momenten zu bewahren
- bewusste Orientierung für deinen Hund zu schaffen
- Verbindung statt Kontrolle zu leben

Gleichzeitig begleiten wir deinen Hund durch seinen eigenen Veränderungsprozess.

Denn nachhaltige Entwicklung entsteht immer auf beiden Seiten der Leine.



Phase 3: Verkörperung im Alltag

Veränderung zeigt sich nicht im Coaching.

Veränderung zeigt sich im echten Leben.

Deshalb begleiten wir die Integration Schritt für Schritt.

Du erhältst:

- 10 individuelle 1:1 Coachings, inkl. Tierkommunikation
- zwei Live-Gruppenmeetings pro Woche
- persönliche Begleitung im Prozess
- Reflexions- und Integrationsimpulse
- Unterstützung bei konkreten Alltagssituationen
- Raum für Fragen, Herausforderungen und Entwicklungsschritte

So wird aus Erkenntnis eine neue Realität.

Das Ergebnis:

Mit jeder Veränderung in dir verändert sich auch die Beziehung zu deinem Hund.

Du wirst feststellen:

- Herausforderungen verlieren ihre Schwere
- du reagierst bewusster statt automatisch
- dein Hund findet mehr Orientierung bei dir
- Vertrauen wächst auf beiden Seiten
- Konflikte werden seltener
- Verbindung wird spürbar

Und vielleicht bemerkst du etwas noch Wertvolleres:

Du entwickelst nicht nur eine neue Beziehung zu deinem Hund.

Du entwickelst eine neue Beziehung zu dir selbst.

Du wirst klarer. Sicherer. Authentischer.

Und genau das schafft die Grundlage für ein entspanntes, vertrauensvolles und erfülltes Leben mit deinem Hund.

Nicht, weil du mehr Kontrolle ausübst.

**Sondern weil du die Veränderung geworden bist,
die du dir für eure Beziehung gewünscht hast.**



99 Tage intensive
Transformation, Integration und
nachhaltige Veränderung.
Für dich und
deinen Hund - weil eure
Verbindung wertvoll
ist!

Modul 3: Vertiefen & Kompetenz

Tiefer verstehen. Bewusster begleiten.

Du möchtest nicht nur mit deinem Hund leben. Du möchtest ihn wirklich verstehen.

- Seine Sprache.
- Seine Bedürfnisse.
- Seine Lernprozesse.
- Seine Art, die Welt wahrzunehmen.

Vielleicht hast du durch die gemeinsame Arbeit bereits erkannt, wie vielschichtig Verhalten wirklich ist.

Und jetzt möchtest du noch tiefer eintauchen.

Nicht, weil etwas „falsch“ läuft. Sondern weil du spürst, dass Wissen Sicherheit schafft. Weil Verständnis Verbindung vertieft. Und weil du deinen Hund bewusster begleiten möchtest.

Dieses Modul richtet sich an Hundemamas, die über klassische Trainingstipps hinausgehen möchten und Interesse an den wissenschaftlichen Grundlagen von Verhalten, Lernen und Kommunikation haben.

Was du hier NICHT bekommst

- keine starren Trainingsanleitungen
- keine veralteten Dominanztheorien
- keine Methoden zum bloßen Funktionieren
- keine oberflächlichen Schnelllösungen
- kein Auswendiglernen von Regeln

Was du stattdessen bekommst

- fundiertes Wissen rund um Verhalten und Lernen
- ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse deines Hundes
- Sicherheit bei der Einschätzung von Situationen
- neue Perspektiven auf bekannte Herausforderungen
- die Fähigkeit, Verhalten bewusster einzuordnen und zu begleiten
- wissenschaftlich fundierte Inhalte verständlich erklärt



Themen, die wir gemeinsam vertiefen

Die Inhalte werden praxisnah und verständlich vermittelt und können im eigenen Tempo erarbeitet werden.

Die Themenbereiche sind zum Beispiel:

- Lernen verstehen
- Wie lernen Hunde eigentlich?
- Was fördert nachhaltiges Lernen?
- Was erschwert es?

Du lernst die wichtigsten Lerntheorien kennen und verstehst, wie sie sich im Alltag auswirken.

Ausdrucksverhalten lesen

Hunde kommunizieren permanent.

Oft sehr viel feiner, als wir Menschen wahrnehmen.

Du lernst:

- Körpersprache besser zu erkennen
- Stresssignale frühzeitig wahrzunehmen
- Emotionen differenzierter einzuschätzen
- Kommunikationsversuche deines Hundes besser zu verstehen

Verhalten bewusst begleiten

Nicht jedes Verhalten muss korrigiert werden.
Aber jedes Verhalten hat eine Ursache.

Du entwickelst ein tieferes Verständnis dafür,

- wie Verhalten entsteht
- welche Bedürfnisse dahinterliegen
- welche Rolle Emotionen spielen
- wie nachhaltige Veränderung wirklich möglich wird



Wissenschaft trifft Alltag

Viele Mythen halten sich hartnäckig in der Hundewelt.

In diesem Modul betrachten wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich und praxisnah.

Du lernst, Informationen besser einzuordnen und selbstbewusster Entscheidungen für dich und deinen Hund zu treffen.

Gemeinsam lernen

Wissen wächst besonders dann, wenn wir uns austauschen.

Deshalb steht dir jede Woche ein Gruppenmeeting zur Verfügung.

Hier kannst du:

- Fragen stellen
- Fallbeispiele besprechen
- neue Erkenntnisse reflektieren
- Erfahrungen mit anderen Hundemamas teilen
- die Inhalte noch tiefer verankern

So lernst du

- Online-Videolektionen zum Selbststudium
- Wöchentliches Gruppenmeeting
- Lernen im eigenen Tempo
- Praxisnahe Beispiele und Fallbesprechungen
- Wissenschaftlich fundierte Inhalte verständlich erklärt

Das Ergebnis

Du entwickelst einen völlig neuen Blick auf deinen Hund.

Viele Verhaltensweisen, die früher verwirrend oder frustrierend waren, werden plötzlich nachvollziehbar.

- Du erkennst Zusammenhänge schneller.
- Du kannst Situationen sicherer einschätzen.
- Du triffst Entscheidungen bewusster.



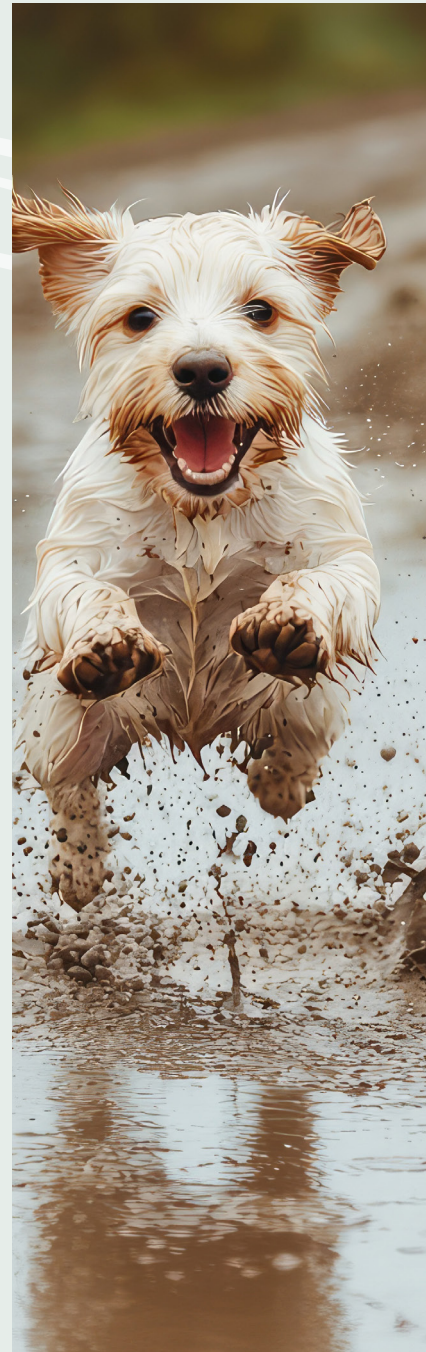
Und vor allem:

Du lernst, deinen Hund nicht nur zu beobachten –
sondern ihn wirklich zu verstehen.

Dieses Wissen verändert nicht nur den Umgang mit deinem Hund.
Es verändert die Art, wie du Beziehung lebst.

- Mit mehr Verständnis.
- Mit mehr Klarheit.
- Mit mehr Vertrauen.

Denn je besser wir verstehen, wie Hunde fühlen, lernen und kommunizieren, desto leichter wird es, sie auf ihrem Weg liebevoll und bewusst zu begleiten.



90 Tage

**Individuell, nachhaltig,
authentisch – so wie du!**

**Für dich und
deinen Hund – weil eure
Verbindung wertvoll
ist!**